



ママのリラックスタイム

2021-11-28

お好みのアロマオイルでセルフハンド
マッサージをしてリラックスしませんか？

ママ同士おしゃべりしながら楽しみましょう



講師：NARDアロマテラピー協会認定
アロメインストラクター 大野アキ先生



どの香りに
しようかな？



肘の上までマッサージすると
リラックスできますよ(*^^*)

