



# \*\*ふれあいベビータイム\*\*



2021-5-13



リラックスして、呼吸観察☆



今月もご参加ありがとうございました。来月も楽しみにしててください♪  
暑かったり、寒かったりで体調を崩さなうようにしてくださいね！！



バランスから引き寄せる動き！！そして、スクワット!!!ママ達、頑張りましたね♡

