



ママのための



ふれあいベビータイム

親子でヨガを楽しもう！！



10月 12日 (木)



10:30～11:30 プレイルーム

対象 : 3ヶ月以上の首のすわった
乳幼児から満1歳3ヶ月児とその保護者
12組(申込順)

(ヨガポーズをとる為、男性の入室はご遠慮下さい)

***予防接種後、24時間以内の方はお控えください**

持ち物: バスタオル・飲み物

動きやすい服装(スカート不可)でお越しください

申込み: 9月 14日 (木)

10:00 ~ 直接または電話

問合せ:スマイルしょうわ 048-718-0300

