



いっしょに SMILE



- ♪親子ベビーヨガ
- ♪ママビクス
- ♪ベビーマッサージ
- ♪親子ベビービクス
- ♪ママ筋トレ
- ♪ママストレッチ
- ♪おもちゃのチャチャチャ(おうちで遊べる簡単なおもちゃ作り)
- ♪えほんタイム など

★ママのための 楽しい1時間
ホッとできる時間を過ごしましょう！

日時： 5月 9日 (木)

10:15~11:15

**対象： 3ヶ月以上の首のすわった
乳幼児以上とその保護者**

持ち物：汗拭きタオル・水筒

受付は当日の10:00からです。

人数制限はありません。



問合せ：スマイルしょうわ

048-718-0300

